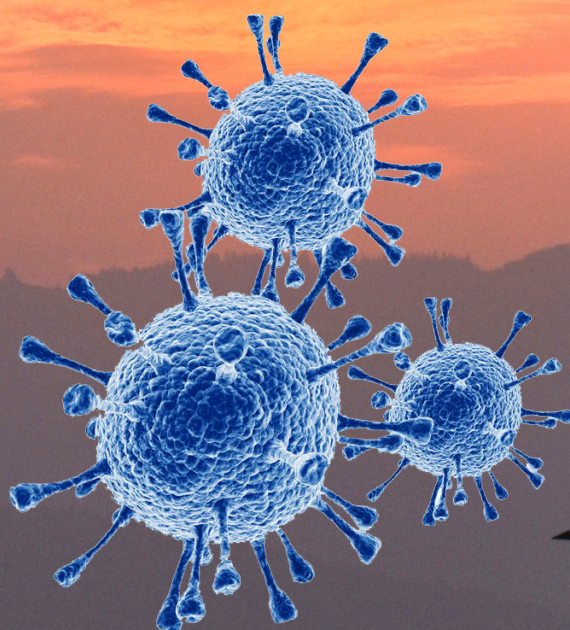




COVID 19

UKREPI IN NAVODILA ZA NADZOR
IN PREPREČEVANJE EPIDEMIJE
V SKUPINI PREMOGOVNIK VELENJE

NAVODILA NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE (NIJZ) ZA DELOVNE ORGANIZACIJE

Za preprečevanje okužb dihal, kamor spada tudi okužba z novim koronavirusom, so učinkoviti **vsakodnevni higieni ukrepi**, ki pa jih je treba dosledno izvajati.

- Roke si skrbno umivamo z milom in vodo, še posebej po kihanju in/ali kašljanju.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke z najmanj 60 % etanola.
- Preden zakašljamo ali kihnemo, si pokrijemo usta in nos z robčkom ali zakašljamo in kihnemo v zgornji del rokava in ne v svojo dlan.
- Pazimo, da se z rokami ne dotikamo oči, nosu in ust.
- Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi in poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.
- Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.).
- Odsvetujemo splošno uporabo zaščitnih mask. Zaščitne maske so namenjene zdravstvenim de-

lavcem, ki prihajajo v stik z osebami s sumom na okužbo, ter bolnikom, da zaščitijo druge pred širjenjem bolezni.

V okoliščinah, kot je pojav nove nalezljive bolezni, je zelo pomembno opolnomočiti prebivalce za samozaščitno ukrepanje, zagotoviti ustrezno podporo pri obvladovanju morebitnih strahov in dvomov in omogočiti dostop do kakovostnih, preverjenih in strokovno utemeljenih informacij.

V ta namen Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) vseskozi zagotavlja aktualne informacije za splošno in strokovno javnost na spletni strani **www.nijz.si**, poleg tega sta vsak dan med 9. in 17. uro odprti telefonski številki za splošno javnost **031 646 617** in **031 619 118**, na kateri je zdravnik na voljo za pogovor z zaskrbljenimi prebivalci in jim skuša odgovoriti na njihova specifična vprašanja.

Na spletni strani NIJZ (na povezavi <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>) so na enem mestu zbrana gradiva (plakati in letaki) za splošno in strokovno javnost. Dokumenti so v obliki PDF in jih lahko prenesete na svoje naprave, natisnete ter uporabite za osveščanje zaposlenih v vašem delovnem kolektivu.

Kako ukrepamo, če na delovnem mestu zbolimo s simptomi COVID-19?

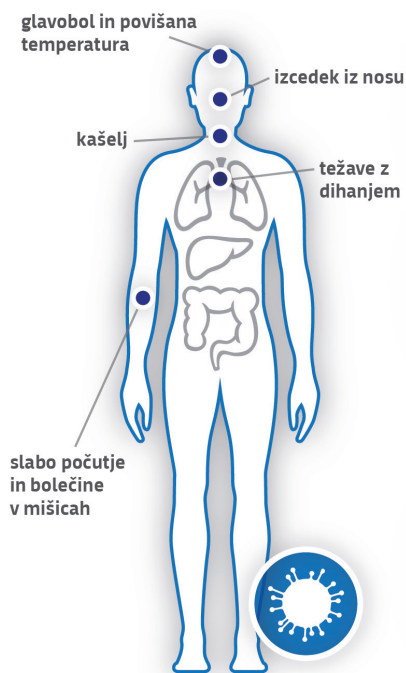
Če zaposleni na delovnem mestu zbolijo z znaki akutne okužbe dihal (npr. vročina, kašelj, težko dihanje) in se je v zadnjih 14 dneh zadrževal na območjih, kjer obstaja povečano tveganje za okužbo z novim koronavirusom ali je bil v tem obdobju v tesnem stiku z bolnikom, pri katerem je bila potrjena okužba z novim koronavirusom, naj se umakne v ločen prostor oziroma naj vzdržuje razdaljo vsaj 1,5 metra stran od ostalih ljudi. Po telefonu se posvetujte z zdravstveno službo (izbrani osebni zdravnik zaposlenega v rednem delovnem času, dežurna zdravstvena služba izven delovnega časa), kjer boste prejeli navodila o nadaljnjih ukrepih.

Simptomi in znaki okužbe so podobni tako pri COVID-19 kot pri drugih okužbah dihal. Oseba, ki izkazuje simptome ali znake okužbe dihal, naj ne hodi na delovno mesto, doma pa naj dosledno upošteva načela higiene rok in higiene kašlja.

KAJ JE KORONAVIRUS?

Koronavirus povzroča virusno bolezen, ki se kaže s simptomi, podobnimi gripi. Pri približno 80 % okuženih poteka v lažji obliki, težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Ocenjuje se, da je smrtnost po okužbi približno 2 %. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje.

SIMPTOMI



PRENOS VIRUSA



kapljično s kašljanjem ali kihanjem, varna razdalja vsaj 1,5 m.



s tesnejšim stikom z okuženo osebo

lahko tudi



ob stiku z onesnaženimi površinami

PREVENTIVA



Redno si umivajte roke z vodo in milom.



Kašljajte v roka.



Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.



Redno zračite zaprte prostore.



Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.

RIZIČNE SKUPINE:

Najbolj so ogroženi starejši ljudje in tisti z že obstoječimi zdravstvenimi stanji (kot je sladkorna bolezen, bolezni srca itd.).

POMEMBNO:

V primeru pojava bolezenskih znakov pokličite osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

Pred odhodom na območja, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, preverite stanje ukrepov v ciljni destinaciji, saj se razmere in ukrepi za zaježitev virusa hitro spreminjajo.

Slovenskim državlankam in državljanom, ki se nahajajo na območjih, s katerih poročajo o okužbah s koronavirusom, svetujemo previdnost pri vračanju domov.

Če se vam bodo v obdobju 14 dni po vrnitvi pojavili bolezenski znaki vročina in kašelj ali občutek težkega dihanja, ostanite doma ter se izogibajte stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, ob tem navedite potovanje.

Če pri sebi ne opazite bolezenskih znakov, ukrepi niso potrebni.

SUM NA OKUŽBO S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

Kako ravnam po prihodu z območja, kjer se pojavlja koronavirus SARS-CoV-2, ali menim, da sem bil v stiku z okuženo osebo?



1.

Če pri sebi opazite bolezenske znake (vročina, kašelj, oteženo dihanje, kar je značilno za pljučnico), ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.



2.

Po telefonu se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.



3.

Zdravnik bo potrdil ali ovrgel sum na okužbo. Če bo sum upravičen, vas bo zdravnik napotil v zdravstveno ustanovo (t.i. vstopna točka za odvzem brisa).



4.

Do te zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne z javnim prevozom (vlak, avtobus, taksi). Kašljajte v robec ali rokav. Pred odhodom od doma si umijte roke z vodo in milom.



5.

Zdravnik, ki vam bo vzel bris, bo glede na vaše zdravstveno stanje ocenil, kje boste počakali na rezultate testa.



6.

Po prejemu rezultata vas bo zdravnik obvestil o nadaljnjih ukrepih.

UKREPAJMO PREVENTIVNO!

NASVETI ZA UMIVANJE ROK

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

PRAVILNA HIGIENA KAŠLJA

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



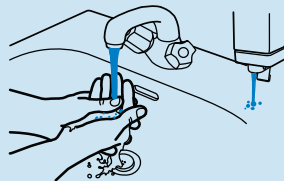
Zakašljajte/kihnete v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

DODATNA NAVODILA

ZA ZAPOSLENE V SKUPINI PREMGOVNIK VELENJE

Poleg osnovnih ukrepov – kot so higiena kašlja; umivanje rok z milom; če zbolimo, ostanemo doma ter navodil Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) – veljajo za zaposlene v Skupini Premogovnik Velenje do preklica tudi naslednji dodatni ukrepi in navodila:

1. Pred prihodom v službo si doma izmerite temperaturo. Če je vaša temperatura višja od 37 stopinj Celzija, ostanite doma ter o tem obvestite vašega nadrejenega in vašega osebnega zdravnika.
2. Skladno z navodili Zdravstvenega doma Velenje in tudi drugih zdravstvenih ustanov ne hodite v ambulantno nenapovedano, saj lahko s tem okužite tudi druge.
3. Če uporabljate javni prevoz, je priporočeno, da nosite zaščitno masko.
4. Priporočeno je, da v obdobju širjenja virusov ne uporabljate klimatskih naprav in centralnih prezračevalnih naprav.
5. Ko vstopate v podjetje, se pred vhodom lahko pojavijo vrste, prav tako v prezivnici, pred šalo, v jedilnici in še kje. Ne drenjajte se v vrsti, ohranjajte razdaljo vsaj enega metra do naslednjega v vrsti, kjer je to mogoče. Bodite potrpežljivi!
6. Izogibajte se neposrednim stikom z drugimi (rokovanje).
7. Na celotnem območju NOP je prepovedano žvečenje tobaka in pljuvanje, saj je slina potencialen prenašalec virusov.
8. Vstop v prostore dežurnega Premogovnika Velenje je dovoljen le zaposlenim v tej službi, pooblaščenim osebam in vzdrževalnemu osebju (čiščenje ipd.).
9. Komuniciranje znotraj podjetja naj praviloma (v kolikor je to mogoče), poteka preko telefona oz. elektronske pošte. V primeru, da to ni mogoče, ravnamo preventivno (po potrebi uporaba maske, primerna razdalja ...). Tudi javljanje bolniške odsotnosti naj poteka preko el. pošte oz. telefonskega odzivnika.
10. Zunanji izvajalci, ki v Premogovniku Velenje in družbah HTZ Velenje, Sipoteh, PLP in RGP opravljajo pogodbeno ali kakršnokoli drugo dogovorjeno delo, lahko te storitve izvajajo le po predhodnem dogovoru. Pri tem se smiselno uporabljajo določila Hišnega reda. V času prisotnosti znotraj varovanega območja Premogovnika Velenje ali katerekoli druge družbe se lahko le-ti zadržujejo le na lokacijah, kjer opravljajo delo. Pri zunanjih izvajalcih, ki prihajajo z območja držav, v katerih se je že pojavil omenjeni virus, je obvezna uporaba zaščitnih mask.
11. Ekskurzije in ostali obiski so do preklica prepovedani.

**VSI NAVEDENI UKREPI
VELJAJO DO PREKLICA!**

Svetovna zdravstvena organizacija je izbruh koronavirusa razglasila za pandemijo. V Sloveniji spremljamo naraščanje števila primerov oziroma širjenje okužbe. Vsi novi primeri so povezani z obema skupinama zbolelih pred nekaj dnevi. Naraščanje pozitivnih primerov je povezano z epidemiološkim proučevanjem stikov. Pričakujemo, da se bo naraščanje števila pozitivnih primerov nadaljevalo tudi v naslednjih dneh.

Opazamo, da se okužba z novim koronavirusom širi zaradi neupoštevanja navodil za preprečevanje širjenja okužbe. Za preprečevanje širjenja okužbe svetujemo upoštevanje preventivnih ukrepov. Vse ljudi pozivamo, naj navodila dosledno upoštevajo, naj se ne zbirajo v večjem številu in naj ne hodijo na prireditve, saj je za učinkovito preprečevanje širjenja virusa najpomembnejše preprečevanje tesnih socialnih stikov.

SLUŽBENI NALOG: SLN08/20 KSN1

Tip SLN: Navodilo
Reference: /
Veljavnost: dp
Preključ: /
Proces: 1.0



PREMOGOVNIK VELENJE d.o.o.
Vodstvo

SLUŽBENI NALOG ŠT.: **SLN08/20 KSN1**

DODATNI UKREPI OB POJAVU VIRUSA SARS -CoV-2 (COVID-19)

Ker se koronavirus med prebivalci zelo hitro širi ter povzroča veliko povečanje obolevnosti v zelo kratkem času, je Poslovodstvo Premogovnika Velenje sprejelo dodatne ukrepe ob pojavu virusa SARS-CoV-2:

1. Vsi zaposleni smo dolžni stalno skrbeti za osebno higieno in striktno higieno rok. Redno si umivamo roke z milom in tekočo vodo. **V kolikor na razpolago ni mila in tekoče voda, se uporabi dezinfekcijsko sredstvo.**
2. Upošteva se pravilo higiene kašlja in kihanja.
3. V primeru, da zaposleni zbolijo, ostane doma.
4. Zaposleni naj ohranjajo medsebojno razdaljo vsaj 1m v kolikor je to mogoče, posebno pozornost je temu potrebno nameniti v prezivnici in čakalnih vrstah (pri vstopu, razdeljevanje malice, čakanje na prevoz,...).
5. **Bolezen se prenaša kapljično, zato se na celotnem območju NOP prepove žvečenje tobaka in pljuvanje.** Nadzor izvaja nadzorno tehnično osebje.
6. Prevoz z izvoznim strojem GHH se omeji na 15 zaposlenih na posamezno etažo kletke. Zaposleni se enakomerno razporedijo po kletki tako, da so med seboj enakomerno oddaljeni in obrnjeni stran drug od drugega. Čas vožnje se ustrezno prilagodi tem zahtevam.
7. Za nabavo dezinfekcijskih sredstev in zaščitnih mask je zadolžena služba Nabave in investicije.
8. Za sprotno in pravočasno polnjenje dozatorjev dezinfekcijskih sredstev in temeljito čiščenje prostorov, je zadolžena služba Splošne storitve HTZ.

Ukrepi veljajo do preklica. Prav tako je potrebno dosledno upoštevati vsa interna navodila, ki ste jih že prejeli oz. navodila, ki jih izdaja NIJZ.

Direktorica PV:

mag. Mojca Letnik

Generalni direktor PV:

mag. Marko Mavec

Datum:

11-03-2020